

BUDISMO

Buda Vivió alrededor del período comprendido entre el 563 y el 483 a. C. Nació en Kapilavastu, India. Esto se encuentra ahora en el área de la ciudad de Nepal. A Buda se le enseñó a ser un guerrero y un gobernante. Se casó a una edad temprana y participó en la vida de la corte. Buda encontró esta existencia mundana y despreocupada aburrida y autocomplaciente. Tuvo una inclinación temprana hacia la meditación. Comenzó a vagar en busca de la iluminación

Mientras vagaba por el norte de la India, investigó primero el hinduismo y se instruyó con maestros brahmanes. El hinduismo implica prácticas extremadamente rígidas en cuanto a deberes religiosos y austeridades para satisfacer los deseos mundanos. Buda, cuyo apellido era Gautama, consideraba el sistema de castas hindú repulsivo y la vida ascética inútil. Alrededor del año 526 a. C., en lo que hoy es Buddha Gaya, en el estado de Bihar, estaba sentado bajo un árbol y experimentó la gran iluminación que anhelaba. Esta iluminación le reveló el camino para salvarse del sufrimiento. El nombre Buda significa «Iluminado». Su nombre era Siddhartha Gautama Buddha.

Poco después predicó un sermón que aún se conserva hoy en día y que contiene muchos elementos del budismo.

Según la tradición, en el año 533 se encontró con un hombre enfermo, un anciano y un muerto. De repente, se dio cuenta y comprendió profundamente que el sufrimiento es el destino común de la humanidad. Decidió entonces vivir como mendigo, dedicándose exclusivamente a la vida religiosa, llevando una vida tranquila y serena, renunciando a la riqueza, la familia y el poder en busca de la verdad. Estando lejos de la tierra de Israel, era improbable que supiera lo que Dios estaba haciendo para preservar la descendencia de Abraham, y al descender de un pueblo que ya había rechazado a Dios, no conocería la verdad que conduce a la vida con Dios; pero siempre es buena idea buscar la verdad. Su decisión de cambiar de vida se conoce en el budismo como la Gran Renuncia.

Reunió discípulos y viajó por el valle del Ganges enseñando sus doctrinas, logrando así un mayor número de seguidores. Posteriormente, estableció comunidades monásticas que admitían a cualquier persona, sin importar su casta. Regresó brevemente a su ciudad natal y, durante su estancia, convirtió a su padre, a su esposa y a otros familiares a sus creencias. Dedicó unos 45 años a convertir a la gente a sus enseñanzas. Durante este tiempo, fundó una nueva religión. Sus enseñanzas han influido en muchas personas durante casi 2500 años. Murió a los 80 años. Todos los relatos que se conservan de su vida fueron escritos muchos años después de su muerte por sus seguidores.

Su enseñanza contra la autocomplacencia, el sistema de castas y los extremos del espiritualismo y el ascetismo también influyó en la religión hindú.

Budismo fue un movimiento monástico dentro de la tradición brahmán dominante del hinduismo. Rápidamente desarrolló su propia dirección. Rechazaba aspectos significativos de la filosofía hindú, la autoridad de su sacerdocio y las escrituras védicas, al tiempo que negaba que el valor espiritual de una persona dependiera de su estatus de nacimiento

El budismo ha tenido importancia en Asia, desde la India hasta el este a través de Birmania.

Las Cuatro Nobles Verdades son el núcleo de la iluminación de Buda:

1. La vida es sufrimiento, la existencia humana es esencialmente dolorosa desde el nacimiento hasta la muerte. No hay alivio en la muerte, pues la vida es un ciclo que conduce al renacimiento.

2. El sufrimiento es causado por la ignorancia de la naturaleza de la realidad y el apego y aferramiento a la vida.
3. El sufrimiento puede terminar superando la ignorancia y el apego.
4. Existe un camino óctuple para suprimir el sufrimiento, que consiste en la visión correcta, la intención correcta, el habla correcta, las acciones correctas, el sustento correcto, el esfuerzo correcto, la mentalidad correcta y la contemplación correcta. Estos ocho caminos se dividen en tres categorías que conforman la fe budista: moralidad, sabiduría y concentración.

Buda enseñó la negación de un alma permanente. La existencia se caracteriza por carecer de alma, de permanencia, pero con sufrimiento. Enseñó la doctrina del origen dependiente. La ignorancia en una vida anterior crea una tendencia en la mente y los sentidos a anhelar y aferrarse a la existencia. Esta condición desencadena un proceso de reencuentro en un ciclo renovado de nacimiento, vejez y muerte, y una conexión entre una vida y la siguiente, en una sucesión de existencias. Estas existencias renovadas no son vida permanente, sino un paso del alma de una vida a otra.

Estrechamente relacionada con esta creencia de la vida reciclada se encuentra la enseñanza del karma. El karma consiste en las consecuencias éticas de los actos de una persona. Existe una justicia universal según la cual las buenas acciones son recompensadas y las malas castigadas en las acciones que conducen al renacimiento. Este proceso kármico opera mediante una ley moral, no mediante un juicio divino. El karma determina la especie, la belleza, la longevidad, la riqueza, la inteligencia y el estatus social. Según Buda, diversos tipos de karma pueden conducir al renacimiento como humano, fantasma, animal o incluso como demonio o dios hindú.

El budismo no asigna a los dioses ningún significado especial, ya que se encuentran en el mismo proceso que todas las demás criaturas. Si bien son dioses, viven en el cielo en un estado largo y placentero. Incluso los dioses están sujetos a la muerte y al renacimiento en otro estado de existencia, quizás inferior. Los dioses no controlan el destino humano, ni fueron sus creadores. No tiene sentido ofrecerles sacrificios ni oraciones. La existencia humana es preferible, ya que la iluminación solo es posible para los humanos.

El objetivo final del ciclo budista es liberarse de la existencia con su sufrimiento inherente. Alcanzar esto se llama Nirvana. El Nirvana es el estado de iluminación donde la codicia, el odio y la ignorancia desaparecen. Esto no sería una condición de aniquilación total, sino un estado indescriptible.

Con el tiempo, el budismo también ha experimentado cambios y divisiones. El Zen y la Tierra Pura fueron los más importantes. El Zen se desarrolló en China y posteriormente en Japón. El Zen promueve la práctica de la meditación como vía para alcanzar una comprensión repentina e intuitiva de la naturaleza búdica interior. Fue fundado por un monje indio llamado Bodhidharma, quien llegó a China en el año 520 d. C. El Zen enfatiza la práctica y la iluminación personal más que el estudio de la doctrina o las escrituras.

La Tierra Pura enfatiza la fe y la devoción al Buda de la Luz Infinita. Este es el camino hacia el renacimiento en un paraíso eterno conocido como la Tierra Pura.

También existe un budismo japonés que lleva el nombre de su fundador, Nichiren. Desde el siglo XIII d. C., esta secta creía que el Sutra del Loto contenía la esencia de la enseñanza budista. Al repetir la fórmula «Homenaje al Sutra del Loto», el devoto podía alcanzar la iluminación.

El culto en el budismo es individual, no congregacional. Una expresión de fe ha sido la recitación de los tres refugios: «Me refugio en el Buda, me refugio en el dharma (doctrina) y me refugio en el Sangra». El Sangra es la comunidad monástica de diversas órdenes. Algunos honran a Buda caminando alrededor de una estructura sagrada con forma de cúpula, llevando flores e incienso. Para otros, las imágenes y los altares del templo sirven

como centro de adoración. La oración y los cantos son actos comunes de devoción, al igual que las ofrendas de frutas, flores e incienso.

El budismo tiene la capacidad de adaptarse a condiciones y culturas cambiantes, pero siempre se opone al materialismo.

¿Es el budismo tan bueno como el hinduismo? ¿Es el budismo tan bueno como la religión de los antiguos egipcios o los caldeos? ¿Es una religión tan buena como otra? ¿Se conecta el budismo con nuestros orígenes? ¿Tuvimos algún origen o el reciclaje ha existido desde siempre? ¿Ofrece perdón del pecado o solo alivio del sufrimiento? ¿Promete el budismo la vida eterna con el Dios de la creación o solo una existencia temporal con algunos dioses?

¿Podría una persona de convicción budista o hindú, viviendo como ser humano ahora, en la era cristiana, confiar en Jesucristo, quien sufrió por la humanidad, superar su sufrimiento personal, obedecer los principios de la Nueva Alianza en Cristo y tener la esperanza de una vida eterna con Dios, como lo hacen los cristianos? ¿Acabaría esto con el ciclo de renacimientos? ¿Acabaría esta creencia en Cristo con el ciclo de existencia en el que creía Buda y que enseñan los hindúes?

BUDISMO ZEN

Zen es una forma china de lograr el objetivo budista de ver el mundo tal como es, con una actitud o estado de conciencia que no se aferra a ningún pensamiento ni sentimiento, donde los pensamientos no dejan rastro. Esta actitud se llama 'no mente'. Los estudiantes de Zen la practican en meditación, mientras simplemente observan sin comentarios mentales, pase lo que pase

El zen no es una religión ni una filosofía en el sentido habitual. Tiene poco que enseñar y carece de rituales. Es un método de disciplina mental.

El Zen o Ch'an es una escuela budista que se desarrolló en China y posteriormente en Japón, combinando el budismo Mahayana, originario de la India, y la filosofía china del taoísmo. El Zen y el Ch'an son, respectivamente, las corrientes japonesa y china, que designan un estado mental aproximadamente equivalente a la contemplación o la meditación. Se trata de un estado de conciencia propio de un Buda, cuya mente está libre de la suposición de que la individualidad propia y ajena es real. El budismo sostiene que las cosas separadas existen solo en relación entre sí. La realidad es que el mundo es "tal como es", independientemente de cualquier pensamiento específico sobre él.

El zen fue introducido en China por el monje indio Bodhidharma. Ha ejercido una fuerte influencia en las artes y oficios de los países del Lejano Oriente, ya que su perspectiva se centra en la acción más que en la teoría, y en la visión directa de la naturaleza más que en la interpretación. La pintura china con tinta negra, durante la dinastía Song (960-1279), se convirtió en una de las expresiones artísticas más destacadas de la escuela zen. El zen se estudia en comunidades semimonásticas, a las que se admite a los estudiantes por periodos limitados. El monasterio zen es una escuela de formación que combina la meditación con el trabajo manual, con especial atención a las artes y oficios.

Las dos principales sectas del Zen fueron introducidas en Japón por japoneses que estudiaron en China. El monje budista Eisai introdujo el Zen Rinzai en 1191 y el monje budista Dogen introdujo el Zen Soto en 1227. Ambas sectas del Zen siguen floreciendo en Japón. Bajo la influencia del Zen, los japoneses perfeccionaron el arte de beber té ceremoniales y desarrollaron un tipo de poesía distintivo: una forma de verso breve llamada Haiku.

Después de la Segunda Guerra Mundial y la ocupación de Japón, se desarrolló un interés en el Zen en Europa y Estados Unidos, especialmente entre artistas, filósofos y psicólogos.

¿Es el budismo zen tan bueno como el budismo? ¿Es el budismo zen una mejora respecto al budismo?
¿Conecta el budismo zen con nuestros orígenes? ¿Ofrece perdón por los pecados cometidos contra Dios, nuestro creador? ¿Promete el budismo zen la vida eterna con Dios o nos conecta con la promesa de un Salvador, como hacen el judaísmo y el cristianismo? ¿Es esta religión tan buena como cualquier otra?